

David Holík

Transformuj se pro LÁSKU

Existuje mnoho cest, jak
dosáhnout úspěchu, a jen jeden
způsob, jak si ho užít.



Online kurz zdarma:

www.davidholik.net/kniha-transformuj-se-pro-lasku

Pro dívku, která mě motivovala k napsání této knihy.
Díky Tobě jsem pochopil, co znamená přeměnit lásku
v činy.

Byla jsi mou motivátorkou a tato kniha je jedním z
produktů Tvé inspirace.

Obsah

Úvod	9
Kapitola 1: Smysl vztahu	11
Kapitola 2: Hlas srdce	18
Kapitola 3: Jak rozpoznat intuici	24
Kapitola 4: Tvůj intuitivní talent	28
Kapitola 5: Jednat podle intuice	36
Kapitola 6: Rodinná zátěž	42
Kapitola 7: Regresní terapie	51
Kapitola 8: Intuitivní cestování	56
Kapitola 9: Slib	64
Kapitola 10: Náhody jako skrytý jazyk intuice	69
Kapitola 11: Spiritualita a arogance	75
Kapitola 12: Temnota patří na světlo	83
Kapitola 13: Závislosti a energetická očista	89
Kapitola 14: Ovládej svou citlivost a channeling	98
Kapitola 15: Nejsi Bůh	104
Kapitola 16: Aktivní transformátor	110
Kapitola 17: Dívka z jiného života	115
Kapitola 18: Láska nezná hranice	122

Kapitola 19: Duševní vztah	127
Kapitola 20: Silní muži a zranitelné ženy	134
Kapitola 21: Kde je láska, tam je řešení	141
Kapitola 22: Sebeláska	146
Kapitola 23: Umět naslouchat v tichu	155
Kapitola 24: Ohnivá brána	160
Poděkování	169

Úvod

Všichni toužíme po naplněném životě. Existuje mnoho cest, jak dosáhnout úspěchu, ale jen jeden způsob, jak si ho užít. Jaký?

Potřebujeme mít otevřené srdce, které bude svobodné a schopné milovat.

Tato kniha je napsána pro Tebe.

Nevím, v jaké situaci se zrovna nacházíš. Ztrácíš smysl života, objímáš samotu, nedaří se Ti najít svou vlastní sílu, nebo strádáš v tichosti nedostatkem lásky? Nejsi tady náhodou. Ty i já se setkáváme v těchto řádcích z nějakého důvodu. Zvu Tě na výjimečnou cestu 24 skutečnými prožitky a jedinečnými svědectvími, které se, a tím jsem si jist, propojí svou transformační formou s Tvým nitrem.

Na těchto stránkách se také seznámíš s transformačními cvičeními, meditacemi a nástroji, které Ti dají moc uzdravit se z vlastní minulosti, čelit svým traumatům pocházejícím z rodinných zátěží, či strachu ze smrti. Budeš tak moc žít osvobozující přítomností a dosáhnout lepší verze sebe sama - Té, která Tě již nyní volá, aby ses jí stal.

Jsi připravený?

Vím, že odpovíš ANO. Zopakuj Ti to ještě jednou. Nejsi tady náhodou. Znáš Tvé hledání, Tvoji žízeň, Tvoji bolest. Zažil jsem je také. Proto bych Tě rád o něco požádal: „Dovol mi doprovázet Tě na Tvé cestě.“

Nepotřebuješ zavazadla. Odcestujeme jen s tím, co máš na sobě.

A připrav se. Na konci této cesty totiž uvidíš, jak je možné transformovat temnotu na světlo. Budeš se cítit jako nový člověk, který umí milovat, jednat a léčit ze svého srdce. Staneš se člověkem, který je připraven najít svůj velký dar: hluboký prožitek plný lásky.

Kapitola 1

Smysl vztahu

PROČ SELHÁVÁME V LÁSCE?

Všichni hledáme lásku. Toužíme se s někým realizovat. Žijeme iluzí, že mít partnera nám přinese štěstí, a vstupujeme do vztahu, aniž bychom na něj byli připraveni, nebo aniž bychom chápali jeho skutečný význam.

Troufám si tvrdit, že většina rozvodů má své kořeny v jedné z těchto příčin: boj o kontrolu a neschopnost vzájemné komunikace, naplnění účelu, pro který se tento vztah zrodil, nebo také proto, že některý z předchozích vztahů ještě nebyl uzavřen.

Proto je důležité pochopit, v jakém vztahu se nacházím a jaký je jeho skrytý význam.

3 typy vztahů

Jsme společenské bytosti a pro své blaho potřebujeme komunikovat s ostatními. Partnerské vztahy jsou tím nejintimnějším, co můžeme zažít. Tady najdeme štěstí a zároveň si v nich zrcadlíme to, kým jsme, co se nám líbí, nebo naopak to, co si nepřejeme vidět. V důsledku toho se rodí výzvy, které nás nutí růst.

Ne všechny vztahy jsou stejné. Můžeme je rozdělit do tří hlavních typů:

- **Vztah společníků:** Tito lidé sdílí stejné projekty, jako je rodina, domov, firma, filozofie nebo zájmy. Umí spolupracovat a soustředí se na každodenní život. Jejich cílem je realizace společného projektu. (viz příklad v této kapitole).
- **Karmický vztah:** Mají společnou minulost, nedokončený příběh, který pokračuje i po smrti. Tento typ pouta je emocionální, přičemž se v něm prožívají nejrůznější bolesti. Účelem tohoto vztahu je, aby daná osoba vyléčila svoji karmu, svoji minulost a mohla žít přítomností a nově nabytou svobodou. (viz příklad v kapitole 17).
- **Duševní vztah:** Sdílí svou duši a její duševní původ. Jedná se o jednu duši rozdělenou do dvou. Zpočátku nejsou tak romantické jako jiné typy vztahů. Důvodem je to, že tady je vše velmi hluboké, bez myšlenek, emocí nebo velké povrchní show. Ve srovnání s karmickým vztahem je tento vztah klidný a žije bezpodmínečnou láskou. Pokud se tento pár rozejde, láska mezi nimi zůstává, protože se nejedná o tělesnou lásku. Cílem je vzájemně svléct své duše, aby potom mohly splynout v jednu. (viz příklad v kapitole 19).

—Musím uklidnit rodiče a za dva týdny se vrátím.

Po tomto slibu se mi už neozvala, až o dva týdny později mi volala z domu svých rodičů:

—Už to nezvládám, jsem pod příliš velkým stresem. Potřebuji pauzu...

Souhlasil jsem, ale pod jednou podmínkou. Za měsíc jsem ji navštívil, abychom si mohli promluvit osobně.

Při příletu na letiště jsem marně hledal její tvář mezi lidmi čekajícími ve strachu na přílet svých milovaných; namísto toho, jsem mohl rozpoznat tvrdou tvář jejího otce, který se ke mně blížil.

—Davide, proč jsi přijel? Patrizia už tě nechce vidět, je nemocná. Je to vážné. Hrozí jí smrt. —Polila mě studená sprcha, naskočila husí kůže a krev v žilách přestala kolovat—. Prosím, nech ji být. Potřebuje klid.

—To díky vám je vystresovaná! —Musel jsem osvobodit své uvězněné srdce—. Můžete jednou pro vždy přestat vměšovat se mezi nás?

—Pojď, odvezu tě na hotel — ignoroval můj komentář. Jeho slova mě stále šokovala. —Prosím, už ji nestresuj. Nechce tě vidět.

Nechal mě na hostelu a odjel. Vešel jsem do pokoje, posadil se na okraj postele a cítil, jak se mi začal hroutit celý svět. Nechápal jsem. Před šesti týdny byla Patrizia šťastná a zdravá se mnou v Rakousku. Co se stalo? Intenzivní bolest začala ovládat celé moje tělo. Už jsem nemohl dál, život bez ní postrádal smysl. Příběh naší lásky byl perfektní. Potkali jsme se v Rakousku, v Grazu; oba jsme byli studenti. Fascinovala mě od prvního okamžiku, kdy jsem ji spatřil. A i ona to cítila stejně. Náš vztah nás vzájemně posiloval.

Vrátili jsme se oba domů dokončit studia, ona do Itálie a já do České republiky. Naše dny jsme členili na studium a 4 hodiny za počítačem věnované jen našim každodenním telefonátům. Vzájemně jsme se potřebovali, a tak jsme se snažili předbíhat předměty, zkoušky, všechno proto, abychom si mohli znovu vzájemně užívat chvíle společného objetí.

A na naší cestě se zjevilo světlo.

Byl jsem přijat na Technickou univerzitu ve Vídni a Patrizia dostala nabídku stipendia v Rakousku. Teď nás namísto 2000 kilometrů oddělovalo jen 200.

Vzdálenost nás sblížila, ale něco v našem vztahu se začínalo měnit.

Bylo to obzvlášť těžké období. Studoval jsem ve Vídni a zároveň jsem musel dokončit nejtěžší zkoušky v České republice. A to úplně nejtěžší bylo, že jsem neměl žádné peníze, všechny své úspory jsem v posledních dvou letech vyčerpал na letenky za Patrizií.

Jedinou práci jsem našel v továrně u svých rodičů. Veškerý svůj volný čas jsem trávil výrobou gumových membrán do plynoměrů. Mí rodiče byli proti mému studiu v zahraničí. Obávali se, že by to je i mě finančně zruinovalo. Ale mně to bylo jedno, v jedné věci jsem měl jasno: Chtěl jsem žít s Patrizií.

Naučil jsem se vycházet se svými financemi. Po zaplacení všech výdajů, mi zůstalo jen 30€ na měsíc, takže jsem se živil špagetami s rajčatovou omáčkou. Prostě tím nejlevnějším.

Když mě Patrizia navštívila, tak mi i vařila. Cítil jsem se božsky, ale moje nadšení netrvalo dlouho. Teď jsem byl na řadě já, abych ji navštívil, ale nebylo to možné, protože už na mě čekala práce mezi membránami. To ji rozzuřilo, protože si myslela, že radši budu u rodičů než u ní. Proto v jednom z těchto momentů se rozhodla náš vztah ukončit.

Mezitím jsem se pokoušel najít práci ve Vídni, ale jako Čech jsem nemohl pracovat bez povolení. I přes 300 zamítnutí, jsem se nevzdával. Zkoušel jsem to znovu a znovu, až jsem nakonec našel doučování mechaniky. Díky němu jsem získal peníze na cestování.

Když jsem úspěšně dokončil všechny zkoušky, mohl jsem navštívit Patrizii v jejím bytě v Grazu. Podařilo se nám nemožné. Obnovili jsme náš vztah a strávili jsme spolu nejlepší týdny. Snili jsme o budoucnosti, o společných projektech, a především, o životě, který bychom vedli jako pár.

Proto jsem nemohl pochopit, jak je možné, že nyní to vše skončilo. V jakém okamžiku se Patrizia rozhodla, že celý náš sen byl jen iluze? Proč její matka nedovolila, abychom zůstali spolu? Proč ji mučila tím, že jí neustále opakovala: „Jestli zůstaneš s Davidem, nejsi moje dcera!“ Poslední tři roky jsme prošli všemi zkouškami, abychom mohli zůstat spolu navzdory vzdálenosti; až na tuhle, kterou její matka vyhrála.

Nemohl jsem unést bolest z její ztráty. Můj život byl bez cíle. Chtěl jsem zemřít a ukončit svůj život. A byla to útěcha mých rodičů, co mě udržela na nohách. Ale i tak to bylo strašně těžké.

Tyto vztahy jsou ty nejčastější. Jsou praktické a zaměřené na společný projekt v tomto životě. Tento typ svazku se podobá svazku majitelů firmy, ve které každý z nich plní svoji roli, své úkoly, a touto formou efektivně rozvíjí svoji společnost. Proto ho nazývám: vztahem společníků.

Typické role muže a ženy ve vztahu a v rodině, jsou tím, co tento vztah definuje. Důvod, proč jsou spolu, je vzájemné doplňování se v hmatatelných projektech jako jsou rodina, děti, hospodářství, vlastní dům, podnikání, společné zájmy a filozofie. V porovnání s jinými typy vztahů není potřeba se do sebe navzájem projektovat nebo si léčit bolesti. Je to jako v podnikání, já se soustředím na svoji práci

a ty na tu svou. Sdílí to praktické, ale nemusí splynout nebo vytvářet emocionální problémy. Jedná se o intenzivní spolupráci dvou osobností. Mají se rádi a respektují se, ale každý z nich má svůj vlastní osobní rozvoj oddělený od toho druhého. Chápu, že jejich vztah je krásná spolupráce a podpora, kde mohou zůstat takoví, jací jsou.

Vzájemná přitažlivost se může značně lišit v závislosti na přáních a potřebách. V tomto případě je instinktivní; člověk přitahuje to, co nemá a dává přednost praktickým cílům.

Fyzická přitažlivost: fyzická láska hraje důležitou roli jako také posedlost povrchní dokonalostí. Zajímají je více svaly a tvary než duše.

Intelektuální přitažlivost: druhá osoba nás fascinuje, protože s ní sdílíme stejné názory, myšlenky a hodnoty.

Sociální přitažlivost: přitahují se pouze osoby se stejným sociálním postavením, nebo se vzájemně doplňují. Typickým příkladem je bohatý muž a mladá žena.

Tito partneři se mohou učit tomu, co potřebují, a když to pochopí, přitažlivost pomine; proto je velmi časté, že mladí lidé navazují vztah, a jakmile pochopí nebo se naučí ve vztahu to potřebné, mění partnera, aby se naučili novým věcem. Tímto se podvědomě rozvíjejí a obohacují svou osobnost.

Tyto páry mají obvykle sílu bojovat za svůj vztah. Důvodem je to, že závisí jeden od druhého a odděleně nemůžou žít nebo dosáhnout svých cílů. Cítí se úplní, jen když jsou spolu.

Principem tohoto vztahu je vzájemná výměna. Co nemám, dostávám od druhého a naopak.

Přišla za mnou kamarádka a dlouho jsme si povídali o Patrizii.

—Davide, to stačí. Nechala tě, tečka. —Její přímá slova mě nutila reagovat. —Vrať se do přítomnosti.

Měla pravdu. Patrizia se podvolila matčiným požadavkům. Bylo po všem. Ale nebylo to marné, za tu dobu jsem našel lásku, zažil nové emoce, potvrdil si své talenty; bylo to příliš mnoho darů, které přinesla do mého života a které přetrvají věčně. Vyrostl jsem spolu s ní.

Smyslem tohoto vztahu bylo překonat sebe sama pro toho druhého a růst. Také mě naučila říkat upřímně a poprvé: „Miluji tě.”

Nyní bylo načase vrátit se do přítomnosti a žít pro nový cíl. Ten sen o dvou byl přerušen, ale byl jsem připraven milovat a být milován a věděl jsem, že jednoho dne potkám tu duši, kterou znám a na kterou jsem čekal věčnost.